



laRotta



un'esperienza di sport che duri per la vita

Derby d'eccelesenza

La quattordicesima giornata di campionato ci regala una sfida storica, il primo scontro tra **Arcellasco** e Pontelambrese in Eccellenza: una ragione in più che rende questa partita particolare, non soltanto perché si tratta di un derby, ma, perché appunto vede le due squadre misurarsi in una categoria sicuramente difficile e con tante insidie.

Proviamo ad analizzare questa gara che arriva nel penultimo turno del girone di andata, un momento sicuramente delicato, un momento nel quale entrambe sono a caccia di punti e vorrebbero chiudere prima della sosta natalizia provando a mettere un po' di distanza tra sé e la zona bassa della classifica.

Particolarità di questa stagione resta il fatto che poche squadre sono riuscite veramente a tenere il passo e a mantenere un'importante continuità nei risultati: da metà classifica in giù troviamo ben quattro squadre a pari merito e le altre distanziate di qualche punto soltanto.

Una classifica corta che rende tutto sicuramente ancora apertissimo, come abbiamo analizzato già qualche settimana fa. Potrebbe, dunque, la carica di una partita come il derby dare una spinta decisiva per provare a colmare quei pochi punti che ci separano da zone più tranquille?

Difficile dirlo, analizzando anche gli ultimi risultati delle due squadre: l'Arcellasco ha dimostrato di poter fare buone prestazioni e ha anche tirato fuori il carattere e la grinta giuste ma, da ormai due mesi, manca la vittoria e contro il Brugherio è arrivato solo l'1-1. Un pareggio che serve a poco, ma per lo meno da morale, soprattutto se analizziamo come è arrivato: in rimonta e nel finale con conclusione di Dell'Oro.

La Pontelambrese, invece, non riesce a raccogliere punti in casa contro l'Offanenghese, perdendo 3 a 1, ma andando comunque a segno con Fumagalli, forte, però, delle due vittorie raccolte nelle ultime cinque partite. La Pontelambrese sa di poter contare su un gioco offensivo produttivo (18 gol realizzati) ma con ancora qualche falla difensiva da coprire (19 i gol subiti). Stessa situazione in casa biancorossa: le 15 reti sono arrivate, spesso, providenziali, salvando o riacciuffando un risultato positivo, mentre si soffre ancora sui gol incassati.



9 dicembre 2018 - ore 14,30

ARCELLASCO

VS

PONTELAMBRESE

CAMPO SPORTIVO LAMBRONE

16 dicembre 2018 - ore 14,30

CASATESE ROGOREDO

VS

ARCELLASCO

CAMPO SPORTIVO COMUNALE

(segue a pag. 3)



Intervista a mister Sarti



Stesse sfide e stessa categoria anche per **Paolo Sarti** e Stefano Bertuzzo che, insieme, seguono il primo anno degli **Esordienti 2007**. Un gruppo "molto tosto" ma con tanta voglia di fare che, fino a questo momento, ha dimostrato crescita e determinazione, in un campionato che li ha messi di fronte ad avversari più o meno tecnicamente validi. Analizziamo, dunque, la prima fase di questa stagione, sottolineando gli aspetti più importanti.

"Com'è stato il nuovo metodo di lavoro ad inizio stagione?"

"Il lavoro ovviamente cambia parecchio rispetto all'anno scorso, non sono più Pulcini e hanno fatto il passaggio ad Esordienti, quindi innanzitutto si gioca a 9 e già inizia un approccio diverso quando ci si allena. Ci sono più giocatori in mezzo al campo e soprattutto il campo stesso è più grande, quindi devono rendersi conto degli spazi che cambiano, devono capire i movimenti

che vanno fatti per coprire tutto il terreno di gioco. Siamo sempre molto lontani dal classico lavoro che si fa a 11 ma è chiaro che pian piano si entra in quest'ottica".

"Come definiresti il gruppo con il quale stai lavorando?"

"Direi che è un gruppo molto tosto e vivace e, nonostante, appunto, il lavoro sia molto diverso quest'anno, cerchiamo di proseguire ciò che è stato fatto negli anni scorsi e le basi su cui lavorare sono, come sempre, molto solide. Ogni tanto faticiamo un pochino a contenerli, perché, appunto, c'è molto entusiasmo ma sono comunque ragazzi ben educati e che ci seguono senza grosse difficoltà. Inoltre, il gruppo storico, diciamo, formato da 13 ragazzi, ha visto 6 innesti e devo dire che da entrambe le parti c'è stata una buona integrazione, nessuno ha avuto difficoltà ad inserirsi e questo è stato molto importante".

"Su cosa state lavorando per migliorare?"

"Sicuramente, durante gli allenamenti, è cambiato qualcosa per i ragazzi perché, in sostanza, hanno un nuovo metodo di allenamento, concentrato soprattutto su un maggior lavoro atletico, sulla corsa, per esempio e quindi, accanto all'utilizzo del pallone, c'è tutta questa parte che porta via parte dell'allenamento e per loro è comunque un cambiamento e una novità".

"Qual è la cosa più importante che quest'anno vuoi provare a trasmettere?"

"Spesso ripeto che non ci sono partite più o meno importanti: sono tutte importanti e la priorità è sempre quella di metterci la stessa voglia e lo stesso impegno. Vale lo stesso anche nelle partite di allenamento per imparare a non abbassare mai la guardia al di là dell'avversario che hai di fronte. Devono imparare a dare il massimo, credo che questo sia uno degli atteggiamenti più importanti che devono iniziare ad imparare fin da subito".



ESORDIENTI 2007



Derby d'eccellenza

(continua dalla prima)

L'Arcellasco deve provare anche a far tornare a sorridere tutti i sostenitori del Lambrone che, soprattutto un paio di stagioni fa, erano abituati a ritenere questo campo una sorta di fortino inespugnabile: un'inversione di rotta incredibile anche da questo punto di vista, perché sono soltanto tre i punti raccolti in casa, mentre per la Pontelambrese le maggiori difficoltà sono arrivate soprattutto in trasferta (solo due punti conquistati dall'inizio della stagione).

Chi potrà essere decisivo in questa sfida? Occhi puntati sicuramente sui due attaccanti in sfida Agostoni e Fumagalli, ma occhio anche alle difese, perché queste sono partite nelle quali abbassare la guardia potrebbe essere determinante in senso negativo. Le premesse per vedere una grande gara ci sono tutte e chissà che questo incontro, a pochi giorni dalla fine del girone di andata, possa regalare nuova linfa a chi riuscirà a spuntarla.

Proprio per rispettare questo "clima derby", abbiamo lasciato lavorare mister Ottolina e i suoi

ragazzi, approfittandone così per continuare il nostro percorso tra tutte le squadre della società e capire come stia andando questa stagione: dopo le interviste dei mister di Juniores, Allievi e Giovanissimi, chiudiamo il cerchio con gli **Esordienti 2006** guidati da **Fabrizio Roda** e gli **Esordienti 2007** di mister **Paolo Sarti**.

Non dimentichiamo, ovviamente, anche l'importantissimo lavoro degli istruttori Zinni-Bartesaghi, Brenna-Pontiggia e Francavilla-Risi con i gruppi di Pulcini, rispettivamente, 2008, 2009 e 2010. Avremo modo, sicuramente, prima della fine della stagione di fare un breve viaggio anche tra le nostre piccole poiane e capire cosa abbia regalato quest'annata a tutti loro, soprattutto in termini di crescita.

Siamo, dunque, quasi giunti al giro di boa, siamo a metà percorso, e forse proprio da queste due ultime gare, partendo proprio dal derby "d'eccellenza", potremmo capire che stagione ci attende da qui ad aprile.



Intervista a mister Roda



Breve chiacchierata con **Fabrizio Roda** che, accanto a Carmine Bavuso, segue il gruppo **Esordienti 2006** per raccontarci come sta andando questa stagione e quali possono essere stati i momenti o le situazioni più significative che hanno vissuto i ragazzi fino a questo momento.

Un lavoro che, sicuramente, prosegue, ancora con grande attenzione, nel far combaciare crescita individuale e collettiva: fase delicata nella quale i ragazzi hanno ormai iniziato a giocare in un'ottica di squadra, con conseguente consapevolezza degli spazi e delle manovre di gioco.

Grande novità di quest'anno sono sicuramente gli ShootOut, una serie di rigori in movimento che i giocatori devono eseguire prima dei due tempi di gioco e che, soprattutto, vanno ad incidere sul risultato finale della partita.

“Qual è la tua sensazione se dovessi fare una sintesi della stagione fino a questo momento?”

“Direi che la stagione sta procedendo come nelle previsioni e i ragazzi stanno centrando gli obiettivi di crescita che ci siamo fissati all'inizio di questa annata. Come sempre, non sono tanto i risultati che ci interessano ma che comunque sono arrivati ma è molto più importante il percorso di miglioramento come squadra”.

“Sei soddisfatto di qualcosa in particolare?”

“Devo dire che la cosa bella è che mi porto a casa soddisfazioni ogni giorno, soprattutto perché li vedo lavorare bene in settimana e poi anche nel weekend. Vedere ogni giorno anche solo un piccolo miglioramento in ognuno di loro e vedere che imparano e immagazzinano gli insegnamenti che gli diamo è davvero molto importante”.

“Quali sono stati i momenti più importanti che hanno dovuto affrontare i ragazzi fino a questo momento?”

“Secondo me il momento più difficile è stato proprio l'inizio del campionato, soprattutto perché non erano abituati alla regola degli ShootOut e questa cosa li ha messi un po' in difficoltà. Sono stati un pochino condizionati e, come accade sempre, quando stai imparando e continuando un percorso le novità sono più difficili da comprendere e accettare però, ormai, hanno acquisito anche questo nuovo meccanismo senza grossi problemi”.

“Com'è il gruppo? C'è stata continuità o grossi cambiamenti?”

“Assolutamente no, c'è stato solo un ragazzo che ha deciso di lasciare e quindi si è unito a noi un giocatore in prestito che da gennaio sarà nostro a tutti gli effetti. Non essendoci stati grossi cambiamenti il gruppo ha continuato con le proprie certezze e, soprattutto, continuando a rimanere molto unito. L'unica cosa da sottolineare è che a livello qualitativo e quindi tecnico abbiamo ancora molto da lavorare ma ci



ESORDIENTI 2006



sono le condizioni giuste per continuare”.

“Ci sono state partite importanti o significative?”

“Direi di no, anche se qualche partita è stata più difficoltosa rispetto alle altre. Sono contento però del fatto che a gennaio abbiamo in programma un’amichevole contro GSD Ambrosiana a Sant’Ambrogio di Valpolicella, in provincia di Verona, che sono riuscito ad

organizzare grazie ad un mio ex collega che fa lì il dirigente. Ripetiamo, dunque, un’esperienza che abbiamo fatto lo scorso anno a Treviso, contro la Condor, cioè portare i ragazzi un weekend per una trasferta in modo da poter passare del tempo insieme e far vivere loro un’esperienza che gli dia la possibilità di confrontarsi con un ambiente nuovo e quindi che gli dia un’occasione importante per crescere”.

20
dicembre
2018

Festa di Natale
*presso il Teatro Excelsior
di Erba - ore 20,30*





Shootout, questi sconosciuti..



Piccolo Focus sulla pratica degli ShootOut che da quest'anno interessa la categoria Esordienti, con modalità, regole e soprattutto obiettivi che si vogliono perseguire.

La sfida è 1:1 tra giocatore e portiere delle due squadre che si confrontano. L'obiettivo è quello di favorire l'apprendimento della tecnica, in particolare nel tiro in porta e nel dribbling (1:1). Il calciatore che svolge il ruolo di attaccante parte con la palla al piede da una distanza di mt. 20 dalla porta ed ha il tempo massimo di 8" per terminare l'azione.

La partenza viene determinata dal fischio dell'arbitro. Dal fischio dell'arbitro parte il conteggio del tempo. Il portiere deve posizionarsi sulla linea della porta e può muoversi in avanti quando parte l'azione dell'attaccante (quindi potrebbe non coincidere con il fischio dell'arbitro). Nel caso di respinta del portiere, palo o traversa l'azione deve considerarsi conclusa e non sarà possibile colpire ancora il pallone per una seconda conclusione.

Gli "Shootout" vengono effettuati da tutti i calciatori partecipanti alla gara, tenendo conto degli obblighi fissati dal regolamento tecnico delle gare in merito alle sostituzioni.

Prima dell'inizio del primo tempo della gara vengono effettuati contemporaneamente 9 "Shootout" per squadra, coinvolgendo i calciatori che devono prendere parte al primo tempo, compreso il portiere, mentre prima del secondo tempo vengono effettuati ulteriori 9 "Shootout" coinvolgendo i calciatori che devono prendere parte al secondo tempo, compreso il portiere.

Al termine degli "Shootout" viene considerata la somma dei goal realizzati da entrambe le squadre nelle due fasi. La squadra risultata vincitrice guadagnerà un punto da aggiungere al risultato dell'incontro (come se fosse un quarto tempo di gioco). In caso di parità, come per i tempi di gioco, viene assegnato un punto a ciascuna squadra.



ECCELLENZA

SQUADRA	PT	G	V	N	P	F	S	DR	MI
↑ NibionnOggiono	33	13	10	3	0	37	6	31	6
↑ Offanenghese	28	13	8	4	1	24	13	11	3
= CasateseRogoredo	27	13	7	6	0	24	13	11	0
↓ R. C. Codogno 1908	24	13	7	3	3	19	13	6	-3
↑ Tritium Calcio 1908	22	13	6	4	3	23	10	13	-5
↑ Vimercatese Oreno	17	13	4	5	4	16	19	-3	-8
↓ Caprino	17	13	4	5	4	11	12	-1	-8
= Brugherio Calcio	17	13	5	2	6	21	23	-2	-10
= Cisanese	17	13	4	5	4	13	14	-1	-8
↓ Pontelambrese	15	13	4	3	6	18	19	-1	-12
↓ Calvairate	15	13	4	3	6	10	18	-8	-10
= Zingonia Verdellino	14	13	3	5	5	13	16	-3	-9
= Luisiana	13	13	3	4	6	9	13	-4	-14
= Mapello	9	13	1	6	6	12	19	-7	-16
= Arcellasco Città Di Erba	9	13	1	6	6	15	23	-8	-18
= Sancolombano	2	13	0	2	11	4	38	-34	-25

Arcellasco Città Di Erba		Pontelambrese
Calvairate		Brugherio Calcio
Cisanese		Tritium Calcio 1908
Mapello		NibionnOggiono
Offanenghese		CasateseRogoredo
R. C. Codogno 1908		Caprino
Vimercatese Oreno		Luisiana
Zingonia Verdellino		Sancolombano

JUNIORES REGIONALE B

SQUADRA	PT	G	V	N	P	F	S	DR	MI
↑ Castello Città di Cantù	32	13	10	2	1	40	11	29	5
↑ Serenza Carroccio	24	13	7	3	3	26	24	2	-5
↑ Mariano Calcio	23	13	7	2	4	27	18	9	-2
↓ Ardisci E Spera 1906	21	13	6	3	4	17	18	-1	-4
↑ Altabrianza Tavernerio	21	13	6	3	4	18	12	6	-4
↑ Biassono	19	12	6	1	5	25	24	1	-7
↓ Cantù Sanpaolo	19	13	5	4	4	23	23	0	-4
↓ Bovisio Masciago	18	13	5	3	5	37	37	0	-9
↑ Pro Lissone	18	13	5	3	5	21	27	-6	-9
↑ Lissone	17	13	4	5	4	23	23	0	-6
↑ Porlezese	17	13	5	2	6	23	28	-5	-16
↓ Arcellasco Città Di Erba	17	13	5	2	6	26	23	3	-10
↓ Costamasnaga	14	13	4	2	7	24	31	-7	-11
↓ Muggiò	13	13	3	4	6	13	15	-2	-12
↓ Meda 1913	12	12	3	3	6	18	23	-5	-6
↓ Pontelambrese	2	13	0	2	11	17	41	-24	-25

SAB. 08 DICEMBRE ORE 14:30

Altabrianza Tavernerio		Serenza Carroccio
Lissone		Pontelambrese

SAB. 08 DICEMBRE ORE 15:00

Ardisci E Spera 1906	-	Mariano Calcio
Costamasnaga		Biassono

SAB. 08 DICEMBRE ORE 15:30

Bovisio Masciago		Porlezese
------------------	--	-----------

SAB. 08 DICEMBRE ORE 16:30

Cantù Sanpaolo		Pro Lissone
----------------	--	-------------

SAB. 08 DICEMBRE ORE 18:00

Castello Città di Cantù		Muggiò
Meda 1913		Arcellasco Città Di Erba

* fonte Tuttocampo.it





L'Auto 

Concessionarie Audi per Como e provincia

COMO
Via Prov. per Lecco, 50S
Tel. 031.5574088

CANTÙ
Via S. Giuseppe, 40
Tel. 031.716296

lauto.it

L'Auto 

Concessionarie Volkswagen per Como e provincia

COMO
Via Prov. per Lecco 425
Tel. 031.5574011

CANTÙ
Via Milano 133
Tel. 031.733243

lauto.it

 **fiorentini**
WWW.FIORENTINISPA.COM
We clean the world.
Noi puliamo il mondo.

 **Faer** s.r.l.
FORGIATURA ACCIAI ERBESI

 **MERCURIO PARDO**

 ISO 9001
PER ERBESI

 *autoscuola.primo@pec.it*
autoscuola.primo@virgilio.it
www.autoscuolaprimo.it

AUTOSCUOLA PRIMO
22036 ERBA(CO)
VIA G. LEOPARDI 7/A - TEL. 031.643260 - C. postale n. 82

AUTOSCUOLA MERONESE
22046 MERONE (CO)
VIA A. VOLTA 18/A - TEL. 031.650210



SERIGRAFIA
Bonanomi

CERES
GRUPPO MODA
• ALBESE CON CASSANO • TAVERNERIO


COLOMBRE
LIBRI EVENTI CULTURA
VIA PLINIO 27 ERBA

 **G. FUMAGALLI**
la Varesina Spurghi s.a.s.
di Fumagalli Tiziana & C.

CM | **Maggioni Cesare & Figli**
CARPENTERIA E COSTRUZIONI IN FERRO


MOBA EUROTUBI
THE PAPER CORE COMPANY


dal 1981
"al Pesce Vela"

carrozzeria
Vincenzo Pirovano s.r.l.

 **RIGAMONTI**
Francesco S.p.A.
dal 1905
INGEGNERIA - COSTRUZIONI - GESTIONE

 **Gruppo Serratore spa**

FARMACIA TILI

LABORATORIO
HEALTHNESS
MAMME E BEBÈ
CELIACHIA
ORTOPEDIA

Piazza Vittorio Veneto 32 - Erba
031.644.193


TRAFILSPEC ITS
competenza d'acciaio

iper
al

VIOLANTE
BLINDATI - SERRAMENTI - PORTE

 **o.T.M. Eurotecnica** s.r.l.

AD e Responsabile Tecnico
Occhiuto Davide
cell. 340.8448035
e.mail: euroteak@live.it

MANUTENZIONE
E MONTAGGIO
ELETTROMECCANICA
PER L'INDUSTRIA

Studio
Immobiliare **WEB**

BAR BIRRERIA
ul Büscion del Lagh



NOVE 25
- SINCE 2008 -

 **VISCONTI PUBBLICITA'**

SCRITTE SU AUTOVEICOLI - INSEGNE - STRISCIONI

ALBAVILLA - Via Como, 9 - Tel. 031.627044 - www.viscontipub.it

S.I.V.E
SPEDIZIONI INTERNAZIONALI VELOCI
TRANS SRL

 **Studio Fisioterapico Lanzi**
fisioterapia
massoterapia
tecarterapia
valutazione posturale

22063 Cantù (Co) - Via G. Cesare, 5
Tel. 031.711083
www.studiofisioterapicolanzi.it